

POZNAJEMY I UTWALAMY BEZPIECZNE ZASADY Z PANIĄ PSYCHOLOG

Poznajemy i utrwalamy "Bezpieczne Zasady"

W marcu i kwietniu 2026r. w każdej z grup przeprowadzone zostały przez panią psycholog przedszkolną zajęcia profilaktyczne w zakresie „Standardów Ochrony Małoletnich”. Scenariusze zajęć

w luźny sposób nawiązywały do programu „Chronimy dzieci” autorstwa Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. Zajęcia miały za zadanie przekazanie wiedzy w obszarze zagrożeń i budowanie umiejętności ochrony przed krzywdzeniem.

W szczególności ich celem było nauczenie przedszkolaków:

- jakie zachowania mogą krzywdzić innych i im się nie podobać,
- jakie są bezpieczne strategie reagowania (tzw. „Bezpieczne zasady”)
- że krzywdzenie jest nieakceptowane.

Dzieci dowiedziały się i przećwiczyły, jak reagować, gdy ktoś robi coś, co im się nie podoba lub je krzywdzi i komu mogą powiedzieć o tym, co im się zdarzyło. Wprowadzane i utrwalane zasady polegały na wdrożeniu 3 podstawowych kroków:

1. Głośno powiedz „NIE”.
2. Szybko odejść.
3. Powiedz zaufanej osobie o tym, co się wydarzyło.

Forma zajęć i zastosowane metody zostały dostosowane do potrzeb danej grupy. Dzieci najmłodsze zaznajomione zostały z „Bezpiecznymi Zasadami” z wykorzystaniem pacynek i odgrywanych za ich pomocą scenek z życia przedszkolaków. W grupach dzieci starszych dyskusja dotycząca krzywdzenia dzieci i strategii reagowania w sytuacjach niebezpiecznych toczyła się wokół książeczki „Powiedz komuś” autorstwa Elżbiety Zubrzyckiej (Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne). Lektura ta w prosty,

dostosowany do wieku sposób wprowadza wiedzę dotyczącą różnych form krzywdzenia dzieci. Przedszkolaki poznawały i utrwalaly sposoby reagowania na sytuacje, w których nie czują się bezpiecznie, ich granice są przekraczane, gdy dzieje im się krzywda. Przekaz został wzmocniony za pomocą tablic z graficzną ilustracją omawianych zasad. Dzieci miały też okazję na utrwalenie poznanych zasad poprzez kolorowanke.